

ESCUELA PREPARATORIA OFICIAL NO. 86

GUIA PARA EXAMEN EXTRAORDINARIO 3 DE LA MATERIA DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE II

IMPARTIDA POR LA PROFESORA: ROSALINDA LÓPEZ RAMÍREZ

INSTRUCCIONES: Lee con atención los siguientes reactivos y contesta con profundidad cada uno de ellos, una vez realizado, estúdialos para tu examen

- 1.- ¿Qué es salud?
- 2.- ¿Qué es la enfermedad?
- 3.- A que nos referimos con la triada ecológica
- 4.- ¿Qué es la homeostasis?
- 5.- ¿Tipos de enfermedades del ser humano?
- 6.- ¿Qué es la convalecencia?
- 7.- ¿A qué nos referimos con adicción?
- 8.- ¿Qué es una farmacodependencia?
- 9.- ¿Qué tipos de farmacodependencia hay?
10. ¿Qué se entiende por adicción a la tecnología?
- 11.- Enlista 5 ejemplos de enfermedades fisiológicas
- 12.- Enlista 5 ejemplos de enfermedades psicológicas
- 13.- Enlista 5 ejemplos de enfermedades sociales
- 14.- Define que es la higiene
- 15.- ¿Cuántos tipos de higiene hay?
- 16.- ¿Cuáles son las características de la higiene personal?
- 17.- ¿Cuáles son las características de la higiene comunitaria?
- 18.- ¿Que elementos se consideran dentro de la higiene personal?
- 19.- ¿Qué es la ansiedad y como afecta al sujeto?
- 20.- ¿Qué es la depresión y como altera la salud del sujeto?
- 21.- ¿Qué es la obesidad y que repercusiones tiene el organismo?
- 22.- ¿Qué tipos de drogas hay y que secuelas genera?
- 23.- ¿Qué es la colitis?
- 24.- ¿Los elementos de la triada ecológica son?
- 25.- ¿Qué sucede cuando no se logra reestablecer el equilibrio en un organismo?

26.-La higiene guarda relación con la salud si/no y por qué?

27.- ¿Qué elementos se consideran en la higiene comunitaria o pública?

28.- ¿Qué es un estilo de vida saludable?

29.- ¿Qué entendemos por estado de vida saludable?

30.- ¿Cuáles son las repercusiones de un estado nocivo de salud?